

# REFERENTEN

# ANMELDUNG



macht Station



Ulla Reyle ist in eigener Praxis als Gerontologin, Supervisorin (WIT Uni Tübingen) sowie geistliche Begleiterin unterwegs und in der ELK Württemberg aktiv.

Weitere Informationen unter [www.ulla-reyle.de](http://www.ulla-reyle.de)

Klaus Brandt ist Prediger i.R., Lebensgemeinschaft Tabor. Er wird zu den Themen geistlich biblische Impulse setzen.



**Vorankündigung:**  
**GenerationPlus Tour 2019:**  
**15.-17. Oktober**  
„Suchet der Stadt Bestes – Berlin“  
(Nähere Informationen folgen demnächst!)

Weitere Informationen und Anmeldung bitte telefonisch oder per Mail.

Damit verbunden ist die Bitte um frühzeitige Anmeldungen, damit wir besser planen können.

**Anmeldung bitte bis spätestens:**

**Freitag, 22. Februar 2019**

Kontakt:

Martina Wawroschek  
Referentin für Seniorenarbeit im  
Hensoltshöher Gemeinschaftsverband

Albrecht-Dürer-Str. 8  
91486 Uehlfeld

Telefon: 09163 - 994337  
E-Mail: [ma.wawroschek@web.de](mailto:ma.wawroschek@web.de)



**Veranstaltungsort: LKG Deutenbach,**  
**Neuwerker Weg 15a**  
**90547 Stein**



**Hensoltshöher**  
**Gemeinschafts-**  
**Verband e.V.**

# PROGRAMM

Die Stationen:  
**Beginn 9.30 Uhr**

## „Weißwurstfrühstück & mehr“

Weil es gemeinsam besser schmeckt und das Thema uns alle betrifft!

## Art of Aging statt Anti-Aging

Die Kunst, gelassen älter zu werden kann man nie zu früh erlernen und nie zu spät ergreifen.

„Als Einzelne und als Gesellschaft haben wir noch wenig Erfahrung damit, wie wir das historisch neue Geschenk des langen Lebens so gestalten können, dass es für uns und für die nachfolgenden Generationen zum Segen werden kann. Wie gehen wir mit den anstehenden Veränderungen im körperlichen, psychischen, sozialen und geistlichen Zusammenhang um? Wie können wir das "junge Alter" mit seinen vielfältigen Möglichkeiten intensiv und beziehungsreich gestalten und uns gleichzeitig auf die zu erwartenden Herausforderungen des hohen Alters innerlich und äußerlich einstellen?“

**Beginn 14.00 Uhr**

## „Kaffee & mehr“

Gemeinsamkeiten im Denken und neue Blickwinkel entdecken!

## Älterwerden - der Aufbruch nach innen

Wir leben in einer Kultur, in der das Jungsein einen hohen Stellenwert hat. Viele Menschen fürchten die Zeit, in der die Körperkräfte nachlassen und in der sie bisher vertraute Rollen aufgeben müssen. Unser menschliches Leben ist ein dauerndes Werden und gerade in der Erfahrung des Älterwerdens stellt sich die Frage nach dem Sinn des Lebens in oft ganz neuer Weise. Wir werden die folgenden Fragen vertiefend miteinander betrachten:  
"Woran können wir den 'Aufbruch nach innen' erkennen?" - "Was will im Altwerden neu geboren werden und was muss absterben?" - "Was können wir selbst dazu beitragen, uns in guter Weise auf das einzustellen, was neu in unser Leben kommen möchte?"

# KOSTEN

**Seminarbeitrag je Person oder Ehepaar inkl. Verköstigung zur Deckung der Unkosten:**

**Samstag Vormittag:** 18 Euro p.P.

Für Ehepaar: 30 Euro

Gemeinde-Spezial ab 3 Personen 15 Euro p.P.

**Samstag Nachmittag:** 15 Euro p.P.

Für Ehepaar: 25 Euro

Gemeinde-Spezial ab 3 Personen 12,50 Euro p.P.

**Ganztags ermäßigt:** 28 Euro p.P.

Für Ehepaar: 50 Euro

Gemeinde-Spezial ab 3 Personen 25 Euro p.P.

**Hinweis: Während der Mittagspause wird Verköstigung auf Spendenbasis angeboten.**